

Δυσλεξία στην προσχολική ηλικία

Υπάρχουν ορισμένα σημάδια που δείχνουν ότι κάποιος μπορεί να είναι δυσλεξικός, και μερικά από αυτά μπορούν να αναγνωριστούν από πολύ νωρίς.

- Δυσκολεύεται να ταιριάξει λέξεις με ομοιοκαταληξία.
- Δυσκολεύεται να βάλει αντικείμενα στη σειρά, όπως χρωματιστές χάντρες.
- Διατηρεί την προσοχή του για λιγότερο χρόνο από το μέσο όρο.
- Μπορεί να μάθει να μιλάει αργότερα από το φυσιολογικό.
- Συγχέει λέξεις όπως «πάνω» και «κάτω» ή «μέσα» και «έξω».
- Μπερδεύει τα γράμματα σε λέξεις, όπως «κολύ παλό» αντί για «πολύ καλό».
- Ίσως δυσκολεύεται περισσότερο από άλλα παιδιά στο να πηδάει, να κάνει σκοινάκι, να κρατάει την ισορροπία του ή να κλοτσάει μια μπάλα.
- Δυσκολεύεται να ντυθεί μόνο του.
- Δυσκολεύεται να χτυπήσει παλαμάκια ακολουθώντας το ρυθμό.

Στη σχολική ηλικία

- Δυσκολεύεται να μάθει να γράφει και να διαβάζει.
- Γράφει γράμματα ή και αριθμούς ανάποδα.
- Δυσκολεύεται να θυμηθεί ακολουθίες, όπως το αλφάβητο, τους μήνες του έτους ή την προπαίδεια.
- Πρέπει να χρησιμοποιήσει τα δάχτυλά του για να κάνει απλές αριθμητικές πράξεις.
- Χρειάζεται περισσότερο χρόνο από τα άλλα παιδιά για να κάνει γραπτές εργασίες.
- Παραλείπει γράμματα ή μπερδεύει τη σειρά των γραμμάτων όταν διαβάζει και γράφει: καιεί/κλαίει, νέα/εάν κ.λπ.
- Συγχέει τα αριστερά με τα δεξιά.
- Δυσκολεύεται να δέσει τα κορδόνια του, να κουμπώσει τα κουμπιά του ή να δέσει μια γραβάτα.
- Φαίνεται πιο έξυπνο απ' ό,τι δείχνουν οι επιδόσεις του στο σχολείο.

Αν είσαι πάνω από 12 ετών, κάνε στον εαυτό σου τις παρακάτω ερωτήσεις...

1. Συγχέεις τα δεξιά με τα αριστερά;
2. Κάνεις λάθη όταν διαβάζεις δυνατά;
3. Χρειάζεσαι περισσότερο χρόνο από άλλους ανθρώπους για να διαβάσεις μια σελίδα βιβλίου ή ένα άρθρο εφημερίδας;
4. Δυσκολεύεσαι να καταλάβεις ή να θυμηθείς κάτι που μόλις διάβασες;
5. Δυσκολεύεσαι να διαβάσεις πολυσέλιδα βιβλία;
6. Ξεχνάς την ορθογραφία λέξεων; Γράφεις τα γράμματα με λάθος σειρά ή παραλείπεις γράμματα;
7. Γράφεις τοπατσούλικά και οι άλλοι δυσκολεύονται να διαβάσουν τα γραπτά σου;
8. Συγχύζεσαι ή σε πιάνει γλωσσοδέτης όταν πρέπει να δικαιολογηθείς σε ξένους ή σε ομάδες ανθρώπων;
9. Δυσκολεύεσαι να πεις πολυσύλλαβες λέξεις, όπως «φαινομενικός»;
10. Δυσκολεύεσαι να κρατήσεις μηνύματα από το τηλέφωνο;
11. Χρειάζεσαι να σου επαναλαμβάνουν οδηγίες επειδή δεν τις θυμάσαι;
12. Μπερδεύεσαι όταν κάνεις αριθμητικές πράξεις με το μυαλό σου;
13. Μπερδεύεις του αριθμούς; Το 14 με το 41 για παράδειγμα.
14. Δυσκολεύεσαι να μάθεις και να θυμάσαι την προπαίδια;
15. Δυσκολεύεσαι να θυμηθείς τους μήνες του έτους με τη σωστή σειρά;
16. Μπερδεύεις τις ώρες ή τις ημερομηνίες και μερικές φορές κάνεις τα ραντεβού σου;
17. Δυσκολεύεσαι με τα χρονοδιαγράμματα;
18. Μπερδεύεις τους αριθμούς των λεωφορείων ή τις ετικέτες των τιμών;
19. Μπερδεύεσαι όταν λες ή γράφεις το αλφάβητο;
20. Δυσκολεύεσαι να διαβάσεις χάρτες και να βρεις το δρόμο σου σε ξένα μέρη;

(Paula Wiltshire Δυσλεξία, Σαββάλας, Αθήνα, 2004)

1.