

Βασικές Συμβουλές

- ♥ Αγαπήστε το παιδί σας γι' αυτό που είναι και όχι γι' αυτό που μπορεί να κάνει.
- ♥ Πριν το στρέψετε σε μια πιο ήρεμη δραστηριότητα, φροντίστε να έχει κάνει πράγματα που θα έχουν εκτονώσει την ενεργητικότητά του. Όλα τα παιδιά έχουν την ανάγκη να τρέξουν και να φωνάξουν – και αυτό ισχύει με το παραπάνω για τα δραστήρια παιδιά.
- ♥ Βγάλτε από τη μέση οτιδήποτε του αποσπά την προσοχή – αν η προσοχή ενός παιδιού αποσπάται εύκολα, θα μεταπηδάει από τη μια δραστηριότητα στην άλλη.
- ♥ Χαμηλώστε τον θόρυβο. Αν η προσοχή ενός παιδιού αποσπάται εύκολα, θα δυσκολευτεί να συγκεντρωθεί, όταν η τηλεόραση παίζει στη διαπασών.
- ♥ Βρείτε πάντα έναν καλό λόγο να του πείτε αν έχει καταβάλει προσπάθεια για κάτι.
- ♥ Δείξτε του/ πείτε του πόσο περήφανοι είστε που έβαλε τα δυνατά του.
- ♥ Δημιουργήστε του προκλήσεις ώστε να αισθάνεται την τόνωση της αυτό-εκτίμησης που φέρνει η επιτυχία.
- ♥ Αν πρόκειται για ιδιότροπο παιδί, επιλέξτε προκλήσεις που συγκεντρώνουν μικρές πιθανότητες αποτυχίας. Αν το παιδί αποτυγχάνει διαρκώς, η αυτο-εκτίμησή του θα πέσει.
- ♥ Μην του επισημαίνετε τη σημασία της επιτυχίας πριν επιχειρήσει τη δραστηριότητα. Αν θεωρεί πολύ σημαντική την επιτυχία, έχει περισσότερες πιθανότητες να νιώσει ταπεινωμένο από την αποτυχία.
- ♥ Βοηθήστε το να επιτύχει: αφήστε το να προσπαθήσει, αποφύγετε την υπερπροστασία και αποζητήστε την καλή συμπεριφορά. Αν προσπαθείτε να αποφύγετε τις δυσκολίες του, το χαρακτηρίζετε «δύσκολο παιδί».

Βιβλιογραφία

Dr Dorothy Eimon, **The Baby Development Test**, Lector jr, Αθήνα, 2006