

Εργοθεραπεία

Εργοθεραπεία είναι η χρήση δραστηριοτήτων καθημερινής ζωής, εργασίας και παιχνιδιού με σκοπό να υποστηριχθεί η ανεξάρτητη λειτουργικότητα, να προαχθεί η ανάπτυξη και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής. Ο εργοθεραπευτής αξιολογεί και θα θεραπεύει τα άτομα χρησιμοποιώντας τη σκόπιμη δραστηριότητα.

Η εργοθεραπεία με παιδιά ενδιαφέρεται για τη δυνατότητα του παιδιού να συμμετέχει ικανοποιητικά σε όλους τους τομείς της ζωής του που είναι οι ψυχαγωγικές δραστηριότητες και το παιχνίδι, το σχολείο και οι δραστηριότητες καθημερινής ζωής (ντύσιμο, προσωπική υγιεινή, φαγητό κ.ά.). Για να το πετύχει αυτό το παιδί πρέπει να έχει τις κατάλληλες για την ηλικία του και το αναπτυξιακό του στάδιο, δεξιότητες στον κινητικό, τον αισθητηριακό, το γνωστικό το διαπροσωπικό και τον ενδοπροσωπικό τομέα.

Η εργοθεραπεία ασχολείται με παιδιά με :

- Νοητική υστέρηση
- Διάχυτες αναπτυξιακές διαταραχές (αυτισμός, σύνδρομο Asperger)
- Αισθητηριακές διαταραχές (τύφλωση , κώφωση)
- Διαταραχές ελλειμματικής προσοχής και διασπαστικής συμπεριφοράς (με ή χωρίς υπερκινητικότητα)
- Μαθησιακές διαταραχές και δυσκολίες
- Διαταραχές της επικοινωνίας
- Εγκεφαλική παράλυση

Ο εργοθεραπευτής αξιολογεί το κάθε παιδί και οργανώνει ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα εστιάζοντας κάθε φορά στις ιδιαίτερες ανάγκες του. Πιο συγκεκριμένα οι εργοθεραπευτικές παρεμβάσεις δίνουν έμφαση στην βελτίωση και ανάπτυξη τομέων και δεξιοτήτων όπως :

- Της αδρής και λεπτής κινητικότητας
- Των γραφοκινητικών δεξιοτήτων
- Της προσοχής και συγκέντρωσης
- Της οριοθέτησης της συμπεριφοράς
- Των αισθητηριακών δεξιοτήτων (οπτικές , απτικές)
- Του κινητού συντονισμού

- Του προσανατολισμού στο χώρο και στο χρόνο
- Του δημιουργικού παιχνιδιού
- Του χειρισμού αντικειμένων ψαλίδι, κουτάλι, μαχαίρι, κ.ά.)
- Της ικανότητας επίλυσης προβλημάτων
- Της μαθηματικής σκέψης
- Της οργάνωσης γραφής
- Της κοινωνικοποίησης και της συμμετοχής σε ομάδες
- (νηπιαγωγείο, σχολείο, φιλικό περιβάλλον)

